Cesta rozprávkovým lesom,
Realizátor: obec Stožok

V rámci projektu Cesta rozprávkovým lesom sa organizátorom podarilo začleniť ženy po materskej dovolenke a nezamestnaných do diania v obci. V rámci realizácie projektu si vyskúšali svoje organizačné schopnosti a zručnosti a upevnili si svoje sebavedomie, čím sa zvýšila ich možnosť zamestnať sa. Spomínané cieľové skupiny pomohli pri kosení cesty rozprávkovým lesom, pomáhali pri zabezpečovaní stanovíšť, úprave okolia okolo rozprávkových chalúpok. Na lesnej cestičke mohli deti stretnúť dedka s babkou a pomôcť im ťahať repku, ďalej putovali do rozprávkového pekla k čertovi, stretli vodníka, červenú čiapočku, Mrázika, Asterixa, Obelixa a navštívili Gálsku osadu. Po namáhavej ceste deti čakalo občerstvenie a poskákali si v rozprávkovom hrade. Bolo to veľmi krásne podujatie, ktoré urobilo radosť malým aj veľkým.

Pripravme spolu 4. ročník turnaja rodovej príslušnosti v minifutbale, Realizátor: obec Klokoč

Už po štvrtý krát sa v obci Klokoč konalo veľmi krásne podujatie, - turnaj v mini futbale. Zaujímavosťou tohto podujatia je to, že spolu súperia súťažiaci , ktorých spájajú rovnaké priezviská. Súťažilo sa na športovom ihrisku v strede obce. Povzbudzovať prišli obyvatelia Klokoča aj okolitých obcí. Prípravu a organizáciu podujatia si vzali pod patronát dlhodobo nezamestnaní, ktorí pripravili ihrisko, antuku, zhotovili lavičky a organizačne zastrešili celý turnaj. Mamičky na materskej pripravili pre všetkých účastníkov turnaja občerstvenie a pomohli pri vyhodnotení výsledkov. Toto podujatie bolo pekným príkladom toho, že každý obyvateľ obce môže byť užitočný, keď priloží svoju ruku k dielu. Účasťou na príprave a oraganizácii si cieľové skupiny upevnia svoje zručnosti a ľahšie sa zaradia do diania v obci.

Skrášlenie vstupu do obce,
Realizátor: obec Látky

Nepriazeň daždivého počasia predĺžili realizáciu projektu pod názvom „ Skrášlenie vstupu do obce“ v obci Látky. Podľa výsledného efektu úprava terénu a vysadenie okrasných drevín potvrdzuje pravidlo, že sa nebudete pýtať koľko sa to robilo, ale kto to robil. Projekt bol finančne podporený Podpoľaním o.z. za spoluúčasti obce. Vlastný návrh na realizáciu úpravy terénu a okolia zástavky, upravenie oddychovej zóny pre čakajúcich na autobusové spoje realizovali nezamestnaní s podporou občanov obce. Označenie názvu obce do svahovitého terénu nad zástavkou SAD, napovie každému návštevníkovi obce, kde sa nachádza, načo môžu byť realizátori projektu právom hrdí.

CENTRUM ZAMESTNANOSTI POMÁHA NEZAMESTNANÝM PRI HĽADANÍ PRÁCE.

Centrum zamestnanosti pomáha nezamestnaným pri hľadaní práce od roku 2007. Počas realizácie projektu „Podpora sociálnej inklúzie v Podpoľaní“ v rokoch 2010-2011 Centrum zamestnanosti poskytlo poradenské aktivity 87 uchádzačom o zamestnanie a to v obciach Očová, Dúbravy, Detvianska Huta, Stará Huta, Zvolenská Slatina a v meste Detva. Dôvod nezamestnanosti je u každého človeka iný. Jeden nepracuje, pretože došlo k hromadnému prepúšťaniu, iný bol zamestnaný na dobu určitú, ďalší je čerstvým absolventom, príp. ukončil materskú dovolenku. Pokiaľ je človek dlhšiu dobu bez práce, stráca pracovné návyky, zhoršujú sa komunikačné a sociálne zručnosti. Od svojich klientov často počujeme, že budú robiť hocičo. Nevedia pomenovať, to čo chcú. Takáto odpoveď ale neuspokojí zamestnávateľov. Tí, ktorí sa zúčastňovali našich poradenských aktivít, pochopili, že je to tak. Vedia charakterizovať seba, svoje silné a slabé stránky. Je to v každom človeku, len mu treba ukázať ten správny smer. Dôležitým krokom je osloviť zamestnávateľa, či už písomne, telefonicky, alebo osobne. Nezamestnaným pomôžeme s prípravou písomností, ako je žiadosť, životopis, motivačný list, prípadne aj s ich distribúciou. Pripravíme ich na osobný pohovor. Poradíme, čo všetko môže zamestnávateľa zaujímať, aké otázky môže položiť na pracovnom pohovore. V neposlednom rade vyhľadávame voľné pracovné ponuky, ktoré párujeme s dopytom našich klientov. Stáva sa, že nezamestnaní majú v začiatkoch návštevy Centra zamestnanosti obavy, nevedia čo ich u nás čaká. Tieto obavy veľmi rýchlo pominú. Pracujeme v skupinách, aj individuálne. Atmosféra je uvoľnená a jediným našim cieľom je pomôcť každému nezamestnanému nájsť prácu. Nie každému sa to podarí. Tí, zatiaľ neúspešní, získajú skúsenosti a rozhľad, zvýši sa ich sebavedomie a sú odhodlaní prácu naďalej hľadať. Pochopia, že musia začať osobnou prípravou. Z 87 našich klientov sa podarilo zamestnať 25, čo predstavuje takmer 29%. Vzhľadom na súčasnú situáciu v pracovnom trhu, to považujeme za úspech.

Informačné noviny „Naše Podpoľanie“ vydáva OZ Podpoľanie v rámci realizácie projektu „Podpora sociálnej inklúzie v Podpoľaní.“
Nepredajné.

Fotografie: archív OZ Podpoľanie
OZ Podpoľanie, kancelária: Nám. SNP 1, 962 12 Detva
www.podpolanou.sk
tel: 045/533 48 77

Spolufinancované z Európskeho sociálneho fondu v rámci OP Zamestnanosť a sociálna inklúzia.
„PRIESTOR NA VAŠU PRÍLEŽITOSŤ.“
www.esf.gov.sk, www.fsr.gov.sk

NAŠE PODPOĽANIE

www.podpolanou.sk

PODPOĽANIE občianske združenie

Informačné noviny občianskeho združenia Podpoľanie

september 2011

PROJEKT „PODPORA SOCIÁLNEJ INKLÚZIE V PODPOĽANÍ“.

Projekt „Podpora sociálnej inklúzie v Podpoľaní“, bol realizovaný občianskym združením Podpoľanie v období 2/2010 – 11/ 2011. Finančne bol podporený Európskym sociálnym fondom vo výške 86 187,00 €. Občianske združenie Podpoľanie prispelo na jeho realizáciu sumou 4 537,00 €, čo predstavuje 5% z celkových oprávnených nákladov projektu.

V OBCIACH PODPOĽANIA SA ZREALIZOVALO 17 PODUJATÍ ZA AKTÍVNEJ ÚČASTI SOCIÁLNE ZNEVÝHODNENÝCH SKUPÍN.

Významnou činnosťou projektu bola aktivizácia miestnych ľudí, ktorí prispievajú k riešeniu sociálnej inklúzie. OZ Podpoľanie podporilo 17 projektových zámerov sumou 5 953,19 €, kde sa sociálne znevýhodnené skupiny priamo zapojili do prípravy a realizácie podujatí alebo aktivít v obciach.

Urobme radosť našim deťom,
Realizátor: obec Slatinské Lazy

Cieľom projektu bolo začlenenie ohrozených cieľových skupín, nezamestnaných a mamičiek po materskej dovolenke do aktívneho života v obci zvýšením ich účasti na príprave a organizácii podujatí v obci. Konkrétne to bola ich účasť na úprave detského pieskoviska. Zároveň cieľom bolo i zvýšenie ich organizačných zručností a zachovanie pracovných návykov. Nezamestnaní občania vynosili starý piesok, upravili výkop pieskoviska, pokosili okolie, vymurovali obrubu a osadili na vrch lavičky. Mamičky vyhrabali a upravili okolie a zorganizovali pre deti slávnostné otvorenie s malým občerstvením. Všetci sa zapojili bez nároku na odmenu. Záverečného otvorenia sa zúčastnilo veľa detí, ktoré budú využívať krásne pieskovisko. V sprievode svojich mamičiek a starých mám sa krásne hrali a tešili z pekného prostredia.

Práca a zaslúžený relax,
Realizátor: Základná organizácia Jednoty dôchodcov Kriváň

Základná organizácia Jednoty dôchodcov v obci Kriváň sú dobrým príkladom pre mladých obyvateľov obce, ako sa spoluobčania seniorského veku dokážu svojimi nápadmi a prácou dostať do povedomia návštevníkom obce. Za finančné prostriedky získané od Podpoľania o.z. dokázali svojpomocne zrealizovať projekt „Práca a zaslúžený relax“, kde zo zakúpeného reziva vyrobili drevené lavice a stoly do nimi vybudovaného oddychového prístrešku. Zástupcovia obce na čele so starostom p. I.Paľkom, boli touto aktivitou veľmi nadšení a dokázali spolufinancovať projekt, už aj preto, lebo výsledok bude slúži viacgeneračnej skupine obyvateľov tejto obce. Výborná spolupráca členov Jednoty dôchodcov zapája do aktívneho života aj svojich spoluobčanov, sú nápomocní aj pri iných aktivitách v obci - organizujú rôzne poznávacie zájazdy, športové podujatia, kultúrne podujatia pre zachovanie tradícií, vystúpenia v domovoch dôchodcov a regionálnych prehliadkach, ale aj pomoc pri natieraní plota pri MŠ, kde niektorí vodia do škôlky aj svoje vnúčatká. Ako hovorí predseda p. J. Krnáč, chcú ukázať mladším spoluobčanom, že nestratili pracovné návyky a zručnosť získanú v rôznych profesiách a tým dokážu tvoriť závideniahodné hodnoty, týmto sú vzorom pre mnohé skupiny ľudí žijúcich v našom regióne.

Poďme jesť naše rómske jedlo – Aven tehal amaro, romano habe, Realizátor: obec Zvolenská Slatina

Myšlienka realizácie tohto krásneho a zaujímavého projektu vznikla pri spoločných stretnutiach v komunite s rómskymi ženami, ktoré prejavili záujem o varenie tradičných rómskych jedál. Inšpirovali sa obľúbenou televíznou reláciou „Bez servítky“. Chceli ukázať ako vedia variť tradičné rómske jedlá. Mali dve stretnutia. Na prvom sa vytvoril zoznam tradičných rómskych jedál a na druhom si každá účastníčka vyžrebovala jedno jedlo, ktoré pripraví. Účastníci si naplánovali poradie varenia jedál na štyri dni, spísali si zoznam surovín k jednotlivým receptom. Výsledkom každého dňa bolo veľmi chutné tradičné jedlo, ktoré sa podávalo na krásne prestretom stole. Navarenými jedlami boli: Halušky s mäsom, varené rebierka, cigánsky rezeň, cigánske párance. Každá účastníčka okrem jedla upiekla aj tradičný rómsky chlieb – ktorý sa volá bokoľa. Nezávislá porota každý deň degustovala a na záver vyhodnotila. Hodnotenie bolo veľmi ťažké, lebo všetky jedlá boli veľmi chutné. Na záver všetci spoločne skonštatovali, že nebolo podstatné či niektoré jedlo bolo lepšie, ale podstatné bolo to, že si za spoločný stôl sadli rómske aj nerómske ženy a dokázali spolu diskutovať o varení. Srdečná vďaka patrí všetkým, ktorí sa podieľali na príprave a realizácii tohto krásneho projektu.

Umenie, poznanie a radosť z užitočnosti nás spája,
Realizátor: Základná škola Vígľaš

Cieľom projektu bolo ponúknuť deťom z marginalizovaných skupín a zo skupín ohrozených sociálnym vylúčením zažiť úspech, pocit spolupatričnosti, sebarealizácie, zodpovednosti a užitočnosti. Dať im možnosť participovať na sociálnom a kultúrnom živote školy. Hlavnou aktivitou projektu bolo talentárium - prehliadka talentov detí zo sociálne-znevýhodneného prostredia. Tieto deti mali možnosť prezentovať sa, ukázať svoju šikovnosť, schopnosti – zažiť pocit úspechu, obdiv, aktívnu sebarealizáciu. Deti si prehliadku samé uvádzali, napísali scenár, spolupodieľali sa na celej realizácii Talentária. Ďalšou aktivitou boli tvorivé dielne. Náplňou týchto tvorivých dielní bola výroba drobných darčekov, suvenírov. Okrem toho bol v rámci tvorivých dielní urobený zásobník rómskych receptov, malý slovensko – rómsky slovník, zborník rómskych básničiek.

Spájame elán mladých a skúsenosti starých,
Realizátor: obec Detvianska Huta

Obyvatelia obce Detvianska Huta chcú pre návštevníkov zatraktívniť svoje okolie a zvýšiť návštevnosť z okolitých obcí regiónu Podpoľania. Pre tento cieľ zrealizovali projekt „Spájame elán mladých a skúsenosť starších„ finančne podporený Podpoľaním o.z. Úpravou svahovitého terénu, vysadením trvaliek a okrasných drevín skultúrnili okolie športového ihriska a osadením hojdacej lavičky vytvorili priestor oddychu pre divákov športových podujatí. Na brigádnických prácach sa podieľali dlhodobo nezamestnaní, nezamestnané matky, starší a osamelí obyvatelia z okolitých osád, ktorí pokračovali v tradícií predošlých projektov a spojili skúsenosť starších s pracovitosťou strednej generácie a ukázali mladým, že aktívny život v komunite je dôležitým prvkom, čo v tomto prípade presne vystihuje aj názov projektu.

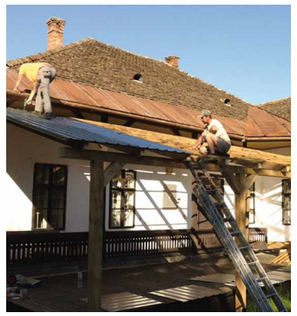
Hutársky športový deň,
Realizátor: obec Stará Huta

Na športovom ihrisku v obci Stará Huta sa dňa 20. 8. 2011 konal pre občanov obce a hostí v rámci podporeného projektu „ Hutársky športový deň“ súťaž v behu vo vreci na čas a futbalový turnaj detí a mládežníkov. Projekt finančne podporilo Podpoľanie o.z. za spoluúčasti obce. Prestávky medzi jednotlivými súťažami boli vyplňované jazdou na koníkoch a pohladkanie oslíka, ktoré patrili miestnej podnikateľky. Túto jazdu si nenechali ujsť hlavne detí. Slnečné počasie prispelo k úspešnosti podujatia, kde na záver pri chutnom guláši a opekaných klobáskach bola veľmi priateľská atmosféra.

Dúbravský potok žije,
Realizátor: obec Dúbravy

Podujatie sa uskutočnilo v mesiaci júl a cieľom podujatia bolo zapojiť cieľové skupiny do prípravy a realizácie podujatia. Myšlienka vyčistenia potoka spojená s náučnými výkladmi a súťažami pre deti ukončená spoločným programom a posedením nadchla všetkých. Starí a osamelí občania zhotovili prírodné sedenie, ktoré je prenosné a počas aktivít poslúžilo na posedenie v záhrade. Znevýhodnení uchádzači o zamestnanie pripravili občerstvenie pre účastníkov a zabezpečili aj jeho podávanie. Deti pri plnení aktivít poznávali rastliny, stromy a kríky, prechádzali cez potok, triedili odpadový materiál do farebných vriec, lovili ryby z potoka, plazením prekonávali prekážky a rozoznávali aj zvuky v prírode. Toto krásne podujatie bolo dôkazom toho, že keď sa zapojí veľa ľudí, výsledok je výborný.

Zakryme si pódium,
Realizátor: obec Horný Tisovník



Spraviť niečo dobré pre svoju obec a tým aj pre ostatných spoluobčanov, bolo zrealizovanie projektu pod názvom „Zakryme si pódium“ v obci Horný Tisovník. Pre obyvateľov a návštevníkov obce pri kultúrnych spoločenských podujatiach v prípade zhoršenia počasia nebolo umožnené plnohodnotne vychutnať ponúkaný program. Túto aktivitu zastrešovala obec za odbornej pomoci miestnych dobrovoľníkov, finančnej pomoci Podpoľania o.z. - zakúpenie strešnej krytiny a spojovacieho materiálu, kde ruky k dielu pridali dlhodobo nezamestnaní. Výsledkom spolupráce obyvateľov obce je zakrytie pódia a úprava okolia pre usporiadanie podujatí aj v prípade nečasu.

Zachovaj kultúru na dedine,
Realizátor: obec Podkriváň

Dňa 11. 6. 2011 v obci Podkriváň sa uskutočnil 5. ročník prehliadky regionálnych heligonkárov pod názvom „Podkrivánska heligónka“. Na príprave podujatia sa veľkou mierou podieľali zruční občania obce spolu s dlhodobo nezamestnanými, ktorí prácou na úprave a skrášlení okolia budovy kultúrneho domu vytvorili oku lahodiace prostredie. Podujatie zastrešoval obecný úrad, kde z finančných prostriedkov projektu „ Zachovaj kultúru na dedine“ poskytnutých Podpoľaním o.z., bola zakúpená dlažba na pódium, propagačný materiál a suroviny na prípravu a varenie výbornej kapustnice, gulášu pre účinkujúcich a návštevníkov podujatia. K výbornej atmosfére prehliadky heligonkárov v tónoch ľudových piesní prispelo aj slnečné počasie a plná sála približne 160 občanov z obce a blízkeho okolia regiónu Podpoľania.

Zacvičme si zumbu,
Realizátor: Špeciálna základná škola v Detve

Podujatia sa zúčastnilo vyše 60 cvičiacich účastníkov, žiakov a pedagógov zo Špeciálnej školy v Detve, II., III., IV., základnej školy v Detve i žiakov špeciálnych tried pri základnej škole a materskej škole v Hriňovej. Túžbou detí bolo zacvičiť si zumbu pod vedením ozajstnej cvičiteľky a ukázať aj ostatným ako dobre im to ide. Žiaci Špeciálnej školy pripravili pútavé nástenky o zumbe o pohybe a zdravej výžive. Taktiež sa podieľali na samotnej príprave tohto podujatia, vyzdobili záhradu, pripravili občerstvenie. A mohlo sa začať. Celá ulica Obrancov mieru znela rytmickou hudbou a okoloidúci sa pozastavovali a uznanlivo prikyvovali hlavou, ako pekne deti tancujú. Pridali sa aj pani učiteľky, dokonca aj deti zo susednej škôlky donútili svoju pani učiteľku, aby sa išli pozrieť odkiaľ ide taká pekná hudba. Toto krásne podujatie bolo príkladom toho, že keď sa spojí úprimná snaha a príprava s ochotou pomôcť, výsledok je roztancovaná záhrada a dobrý pocit.

Seniori na krídlach,
Realizátor: Domov seniorov Dolinka v Očovej

Pre zlepšenie kvality života, posilnenie sociálnych kontaktov pre starých osamelých a odkázaných na pomoc iných pripravil Domov seniorov Dolinka v Očovej zábavno - súťažné dopoludnie. Za miesto spoločného podujatia si zvolili areál letiska v Očovej. Na súťažiacich čakalo plnenie úloh pri ktorých im pomáhali žiaci základnej školy v Očovej. Súťažilo sa v disciplínach ako hádzanie loptičkou na cieľ, chytanie rybičiek na udicu, skladanie drevených puzzle, vedomostné súťaže a púšťanie šarkana. Po ukončení súťaži boli vyhodnotení najlepší a boli ocenení 20 minútovým vyhliadkovým letom lietadlom. Cieľom tohto krásneho podujatia bolo nie len zapojiť starých a osamelých do prípravy a organizácie podujatia, ale aj zmerať si svoje sily v súťažných disciplínach, pomôcť pri ich príprave, stretnúť sa, vzájomne sa porozprávať a stráviť príjemné a zaujímavé dopoludnie.

Záhrada plná smiechu a detských hier,
Realizátor: Domov sociálnych služieb Detva

Podujatie sa uskutočnilo 01. 06. 2011, bolo to práve na krásny sviatok Medzinárodný deň detí. Deti z DSS vždy túžili mať záhradnú party, so všetkým čo k tomu patrí – výzdoba, balóny, občerstvenia, krásny program, súťaže, hudba, tanec a veľa, veľa ľudí. O program sa postarali študenti Spojenej školy v Detve, ktorá bezprostredne susedí s Domovom Sociálnych služieb, ktorí si pripravili tanec, divadielko, scénky a pripravili aj zaujímavé súťaže pre deti z DSS. Súťažilo sa v pití džúsu, jedení pribináčika, ako aj vo vedomostných súťažiach, napríklad, kto je vo finále československej superstar. Po súťažiach mali pripravené občerstvenie, ovocie, chlebíky, zmrzlinu, koláče. Záhrada bola plná ľudí, hrala veselá hudba, dokonca aj slniečko, ktoré krásne svietilo, prispelo k atmosfére. Podujatie bolo veľmi vydarené a krásne. Čo je najdôležitejšie, deti sa podieľali na príprave samotného podujatia, čo im prinieslo pocit spolupatričnosti a vyčarilo na ich tvárach krásne úsmevy. V očiach nás účastníkov sa objavili aj slzičky dojatia.

Odkiaľ sme Rómovia, história a súčasnosť,
Realizátor: OZ Škola istoty a nádeje Očová

Tejto peknej akcie sa zúčastnili rómski obyvatelia obce Očová a Detva, ktorí sa postarali o celú prípravu a organizačné zabezpečenie podujatia. Pripravili miestnosť, nákupili potraviny na vyhotovenie chlebíčkov, naaranžovali stoly a pomáhali pri zabezpečení celej akcie. Kultúrna akcia začala privítaním a prednáškou Bc. Jána Berkyho, ktorý objasnil Rómom exodus ich predkov z Indie, ich postup cez rôzne územia, peripetie, s ktorými sa museli popasovať a aktuálnu situáciu a stav kultúry v súčasnom období. Zaujímavá bola najmä diskusia a otázky. Pri príprave občerstvenia hral na gitaru obľúbený rómsky gitarista s prezývkou Sanťo, ktorý vytváral príjemnú atmosféru. Ďalej pokračovalo premietnutie filmu s rómskou tematikou s názvom Lady Zee, ktorý bol o rómskom dievčati, ktoré prinútia k prostitúcii, čo sa deje aj v rómskych osadách a komunitách na Slovensku. Po premietaní filmu prebiehala diskusia a hrala tradičná rómska muzika. Odozva bola veľmi pozitívna. Samotní Rómovia uviedli, že podobné akcie by sa mohli opakovať a sami uviedli, že prínosom pre nich bolo to, že sa mohli sami aktívne zúčastniť na príprave projektu a jeho realizovaní.

Športovo – spoločenské popoludnie,
Realizátor: mesto Hriňová

Dobrým vzorom pre smelšie zbližovanie zdravotne postihnutých s majoritou občanov okolitých osád mesta Hriňová bolo podujatia pod názvom „Športovo – spoločenské popoludnie“ financované Podpoľaním o. z. pre zdravotne postihnutých občanov dňa 18. 6. 2011 na štadióne TJ Spartak Hriňová. Súťažiacim v disciplínach ako hádzanie loptičiek do vedra, hádzanie kruhov na cieľ, hod plnou plastovou fľašou do diaľky, beh vo vreci a preťahovanie lanom ženy proti mužom, boli odovzdané vecné ceny pre víťazov a ceny útechy pre každého zúčastneného súťažiaceho. Podujatie zorganizovali aktivisti Základnej organizácie Slovenského zväzu zdravotne postihnutých pod vedením predsedníčky p. Rezníkovej a zúčastnilo sa jej 60 členov združenia. Občerstvenie dobrým guľášom za sprievodu krásnych ľudových pesničiek heligónkára J. Murína bolo prekrásnym zavŕšením úspešného podujatia tohto typu. Primátor mesta Mgr. S. Horník a prednosta mestského úradu Mgr. M. Ďurica vyzdvihli snahu o preklenutie bariér spoločenského života občanov v meste.